

Types of Donations

Whole Blood Donations

This is considered the “traditional” donation, in which one unit of whole blood is collected. In the laboratory, this unit is then separated into various components (including red blood cells and plasma).

Platelets

They are a part of the blood cells that help control bleeding. When a blood vessel is damaged, the platelets help to form a clot and allow the wound to heal.

Red Cells

They are the most common type of blood cells. They transport oxygen and carbon dioxide between the lungs and all the tissues of the body.

Plasma

Contains minerals, proteins, sugars and hormones and is the liquid through which all blood cells travel.

Donation Type	Donation Length (including questionnaire)	Donation Interval
Double Red Cell	2 hours	16 weeks
Red Cell + Platelet	1.5 to 2 hours	8 weeks
Red Cell + Double Platelet	1.5 to 2 hours	8 weeks
Single Platelet	1 hour 20 min	3 days
Double Platelet	1.5 to 2 hours	8 days
Plasma + Platelet	1.5 hours	4 weeks
Whole Blood	45 min	8 weeks



MILLER-KEYSTONE BLOOD CENTER

*Your Donation.
Your Community.
Your Blood Center.*

Who benefits from your donation?

- ◆ Cancer patients
- ◆ Premature babies
- ◆ Heart surgery patients
- ◆ Accident victims
- ◆ Patients with internal bleeding
- ◆ Burn victims
- ◆ Patients undergoing dialysis
- ◆ And many more!



Eat a full meal and drink plenty of fluids (caffeine free) prior to donating.

You most likely can donate if:

1. You weigh 110 lbs or more.
2. You are 17 years or older.
3. Have not had dental work involving bleeding within the past 24 hours.
4. Have not had cancer within the last year.
5. Have not traveled to a malarial risk area in the last 12 months.
6. Are not currently taking antibiotics or have taken them in the last 48 hours.
7. Are not pregnant.
8. Have not had a body piercing or a tattoo within the last 12 months.

The Donation Process

Step 1: Registration

When you arrive you will be asked for your name, date of birth and to provide ID. Your ID must have your name printed on it along with a photo or signature.

Step 2: Health Screening

Your temperature, blood pressure and pulse, as well as a drop of your blood (to check your iron level) will be taken. Questions about your health and travel history will be asked. All information during this process is kept strictly confidential. All questions during this process are required by the Food & Drug Administration (FDA), and the Blood Center is required to ask all questions every time you donate.

Step 3: The Donation

A collections specialist will clean the area of the arm that will be used for your donation. Supplies used in this process, including the needle, are sterile and disposable. After your donation, our collections specialist will review post-donation instructions with you and answer any questions you may have.

Step 4: The Canteen

You will be asked to spend a few moments in our canteen area, where our volunteers will provide you with refreshments.

FOR MORE INFORMATION

800-223-6667

GIVEaPINT.org

Tipos de Donaciones

Unidad de Sangre Entero

Es considerado la donación tradicional, la en cual una unidad de sangre es colectada. En el laboratorio, se separa la unidad en varios componentes, incluyendo las células rojas y el plasma.

Plaquetas

Son parte de las células que ayuden a alguien a parar de sangrar. Cuando un vaso está dañado, las plaquetas hacen que la herida se cure.

Células Rojas

Son el tipo de célula de sangre más común. Transportan oxígeno y dióxido de carbono entre los pulmones y todos los tejidos del cuerpo.

Plasma

Contiene minerales, proteína, y hormonas. Es el líquido en que todos las células pasen.

Tipo de Donación	Duración de Donación (incluye la entrevista)	Interval de Donación
Células Rojas Dobles	2 horas	16 semanas
Célula Roja y Plaqueta	1.5 a 2 horas	8 semanas
Célula Roja y Plaqueta Doble	1.5 a 2 horas	8 semanas
Plaqueta Sencilla	1 hora 20 min	3 días
Plaqueta Doble	1 hora 30 min a 2 horas	8 días
Plasma y Plaqueta	1 hora 30 min	4 semanas
Sangre Entero	45 min	8 semanas

PARA MAS INFORMACION

800-223-6667

GIVEaPINT.org



MILLER-KEYSTONE
BLOOD CENTER

*Su Donación.
Su Comunidad.
Su Centro de Sangre.*

Quién beneficia de su donación?

- ◆ Los pacientes de cancer
- ◆ Los bebés prematuros
- ◆ Los pacientes de cirugía de corazón
- ◆ Las víctimas de los accidentes
- ◆ Los pacientes que sangren internamente
- ◆ Las víctimas de las quemaduras
- ◆ Los pacientes de la dialysis
- ◆ Y mucho más!



Coma bien y tome mucho líquido (sin cafeína) antes de donar.

Usted probablemente puede donar si:

1. Pesa por lo menos 110 libras
2. Es mayor de 17 años
3. No ha ido al dentista en las últimas 24 horas
4. No ha tenido cancer en el último año
5. No ha viajado a un país con riesgo de malaria en los últimos 12 meses
6. No está tomando antibióticos o los haya tomando en las últimas 48 horas
7. No está embarazada
8. No ha tenido algun tipo de piercing o tatuaje en los últimos 12 meses

El Proceso de la Donación

Parte 1: Registración

Cuando llega, se pide su nombre, fecha de nacimiento, y una cédula. Su cédula debe tener su nombre y su foto o firma.

Parte 2: Entrevista de Salud

Se toma su temperature, presión de sangre, y una gota de sangre (para medir su nivel de hierro). Se hace preguntas sobre su salud y sus viajes. Toda la información es confidencial. Todos las preguntas son mandatas por la Administración de Comida y Drogas (FDA), el centro de sangre es requerido preguntarle todas las preguntas cada vez que done.

Parte 3: La Donación

Una especialista en coleccionar sangre limpia la parte de su brazo que se use en la donación. Los suministros en este proceso, incluyendo la aguja, son estériles y desechables. Después de la donación, la especialista revisa las instrucciones de que hacer y le ayuda con sus preguntas.

Parte 4: El Descanso

Se pide que espere unos momentos en la area de descanso, mientras nuestros voluntarios les sirve bebidas y meriendas.